

"La Escuela de Empoderamiento es una ayuda"

Escrito por Administrator

Domingo, 28 de Noviembre de 2010 16:04 -

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa el domingo 28 de Noviembre de 2010.

L.R.I. PARTICIPÓ EN TALLERES DE IGUALDAD

[«La Escuela de Empoderamiento es una ayuda»](#)

28.11.10 - 02:14 -

L.R.I., tras su experiencia en la Escuela de Empoderamiento, asegura que participar en los talleres que se organizan «te hacen reflexionar sobre la forma en la que te relacionas: hay muchas veces que tienes unas actitudes y formas de pensar que has ido mamando, muchas veces sin ser consciente». Esta ciudadana opina que, en la lucha por la igualdad, iniciativas como ésta «son una ayuda, aunque no la solución. Pero te hacen tomar consciencia de todo lo que queda por hacer» respecto a esta problemática. Según explica, en los talleres «se trabaja en grupo y también de forma práctica: por ejemplo, nos plantean situaciones de la vida real para ver cómo reaccionaríamos». «He estado muy contenta y a gusto. Tratas con gente que está, como tú, con dudas al respecto y queriendo aprender». Para más información sobre estas iniciativas, se puede consultar la página web www.irun.org/mujer.