Noticia publicada en Diario Vasco, el martes día 5 de Septiembre de 2017.

El área de Bienestar Social organiza nuevos cursos dirigidos a mujeres

LAS PLAZAS SON LIMITADAS Y EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN ESTARÁ ABIERTO HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE

M. A. I. IRUN.Martes, 5 septiembre 2017, 00:17

El área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Irun ha puesto en marcha nuevos cursos de formación personal dirigidos a mujeres, para los que ya se ha abierto el plazo de inscripciones. Por un lado, se ha organizado una nueva edición del taller 'Comunicación positiva y autoestima'. Esta iniciativa es una actividad en grupo que tiene como finalidad favorecer la comunicación positiva, la autoestima y el bienestar personal de las mujeres que participan. En Irun, este taller se ha realizado durante los últimos años, «obteniendo una valoración muy positiva entre las mujeres participantes», señalan desde Bienestar Social. El taller es gratuito y está destinado a mujeres de Irun a partir de los 18 años.

Según explicaba el delegado del área, Sergio Corchón, «psicólogas expertas en estos temas son las responsables de trasladar a las mujeres que participen en el curso todo tipo de habilidades y recursos personales que les permitirán mejorar su autoestima, un sentimiento muy importante para afrontar adversidades que surgen en el día

a día y que queremos ayudar a superar».

Está previsto que se realicen dos talleres, uno en horario de mañana (lunes de 9.30 a 11.30) y otro en horario de tarde (lunes de 18.00 a 20.00), con inicio el 18 de septiembre. Cada turno contará con 13 sesiones, finalizando ambos el 11 de diciembre. Los talleres se realizarán en el Espacio Palmera Montero Gunea, impartidos por Renata del Cosso e Irati Arrillaga, profesionales de Lahar Elkartea, expertas en la materia. Las mujeres interesadas podrán realizar su inscripción, en el teléfono 010 (943 505152 desde fuera de Irun) o bien en www.irun.org/igualdad o www.irun.org/ultimosdiaspara hasta el 15 de septiembre. Las plazas, adjudicadas por orden de inscripción, están limitadas y tendrán preferencia las mujeres empadronadas en Irun y que no hayan realizado anteriormente este taller. Las mujeres que asistan al 80% de las sesiones o más recibirán un certificado de asistencia.

Rap feminista

Por otro lado, en el marco de la Escuela de Empoderamiento, se ofrecerá el curso 'Rap feminista', que será impartido por Elena Caballero, más conocida como La Basu, una de las referentes del rap femenino en Euskadi. En este curso, tomando el rap como herramienta para el empoderamiento de las mujeres, las participantes podrán identificar los mecanismos sexistas, a menudo normalizados, así como reflexionar sobre ellos, de cara a poder cambiar de algún modo la realidad personal. El curso se impartirá los miércoles, dos veces al mes, de 17.00 a 19.00 horas, en la sala 5 de Palmera Montero

Gunea, entre el 20 de septiembre y el 20 de diciembre. Las mujeres interesadas podrán realizar su inscripción en www.irun.org/igualdad o www.irun.org/ultimosdiaspara) o en el teléfono 010 (943 505152 desde fuera de Irun), hasta el 15 de septiembre. Las plazas son limitadas y se adjudicarán por orden de inscripción.

Por otro lado, en la segunda quincena de septiembre, se abrirá el plazo de inscripción de otros dos cursos de la Escuela de Empoderamiento 'Mujeres diversas' y 'Asertividad'.