

Noticia publicada en Diario Vasco sección Bidasoa, el jueves día 10 de Marzo de 2016.

Bienestar Social organiza para los adolescentes el taller 'Manejo de emociones y sentimientos'

-

- M.A.I.
- IRUN

10 marzo 2016 00:05

El área de Bienestar Social ha abierto el plazo de inscripción para un nuevo taller previsto dentro del programa 'Gazteekin', que busca ofrecer a los jóvenes habilidades para afrontar diversas situaciones y mejorar en aspectos como la comunicación, el manejo de las emociones o la resolución de problemas. Así, se programa un taller por cada trimestre del curso escolar, dirigido a adolescentes de 12, 13 y 14 años. Durante los meses de abril y mayo tendrá lugar el último taller de este curso escolar con el título 'Manejo de emociones y sentimientos'. Desde Bienestar Social consideran la educación emocional en adolescentes como «un aspecto clave en su desarrollo, pues en esta etapa de la vida aparecen las primeras relaciones y se constituyen los grupos estables de amigos. Sentir rechazo, aceptación, rabia, enamorarse... son algunos de los sentimientos que en ocasiones marcan la vida de los adolescentes en años posteriores y que pueden no saber muy bien cómo manejar». Este taller estará conducido por los psicólogos expertos en adolescencia Gema Campo y Ion Arruabarrena y se realizará los jueves en el Gazteleku municipal Martindozenea, a las 17.30 horas, y será gratuito.

El plazo de inscripción en este taller finalizará el próximo 18 de marzo. Quienes estén interesados en participar pueden apuntarse a través de la web municipal www.irun.org o llamando al teléfono gratuito 010.